

## Wann setzt man eine Vitamin C-Hochdosis-Therapie ein?

Indikationen für eine Vitamin C Hochdosis-Therapie können sein:

Alkoholabusus  
Allergie  
Angina pectoris  
Schlaganfall  
Appetitlosigkeit  
Arthritis  
Asthma bronchiale,  
bakterielle Infektionen (auch Superinfektionen)  
Bronchitis  
chronisches Müdigkeitssyndrom  
chronische entzündliche Darmerkrankungen  
Drogenentzug  
Entgiftungskur  
Entzündungen  
Frühjahrs Müdigkeit  
Gicht  
grippaler Infekt  
Infektanfälligkeit  
Hepatitis  
Herpes simplex  
Herpes zoster  
körperlicher Stress  
Konjunktivitis  
MCS (multiple chemical syndrome)  
Neurodermitis  
Nikotinabusus  
Pfeiffersches Drüsenfieber  
Heuschnupfen  
psychischer Stress  
Raucherbein  
rheumatischer Formenkreis  
Sinusitis  
Tumorbehandlung  
Vergiftungserscheinungen  
Viruserkrankungen  
vorzeitige Alterung  
Wundheilungsstörungen

## Gibt es unerwünschte Reaktionen?

Bei oraler Substitution von mehr als 2 g Vitamin C pro Tag kann es zu Diarrhoe kommen.

Die parenterale Vitamin C-Substitution zeigt bei richtiger Dosierung keine unerwünschten Reaktionen.

Schmerz- & Allergiezentrum  
**NATURHEILPRAXIS**  
W. & O. Lübeck  
Heilpraktiker

Rheingastr. 58 - 65375 Oestrich-Winkel  
Telefon: 06723/4240 - Fax: 06723/999721  
eMail: [info@naturheilpraxis-luebeck.de](mailto:info@naturheilpraxis-luebeck.de)  
Internet: [www.naturheilpraxis-luebeck.de](http://www.naturheilpraxis-luebeck.de)

# Vitamin C-Hochdosis- Infusionstherapie

---

Informationsbroschüre



**SCHMERZ- UND ALLERGIE-ZENTRUM**  
NATURHEILPRAXIS / W. & O. Lübeck, Heilpraktiker

## Vitamin C

Ascorbinsäure ist ein Abkömmling der Kohlenhydrate und für den Menschen ein essentieller Nahrungsbestandteil. Im Gegensatz zu fast allen anderen Lebewesen, die aus Glucose über mehrere enzymatische Stufen Ascorbinsäure synthetisieren können, haben Menschen im Laufe der Evolution die Fähigkeit verloren Vitamin C körpereigen zu produzieren und sind darauf angewiesen Ascorbinsäure in genügender Menge aus der Nahrung aufzunehmen. Vitamin C wird für sehr viele Stoffwechselforgänge im Körper benötigt und spielt eine wesentliche Rolle bei:

### **Stimulierung der Leukozyten**

Anzahl und Aktivität der Leukozyten werden gesteigert

### **Stimulierung der Immunglobulin-Synthese**

Aktivierung der spezifischen Körperabwehr

### **Stimulierung des Komplement-Systems**

Funktionssteuerung durch Vitamin C

### **Stimulierung der Interferon-Synthese**

Aktivierung der Virus-Abwehr

### **Stimulierung der Prostaglandin-Synthese**

Einfluss auf Entzündungsreaktionen im Körper

### **Stimulierung von Nebennierenhormonen**

Aktivierung der Eigen-Cortisolproduktion

### **Unschädlichmachen von karzinogenen und toxischen Substanzen**

Vitamin C bindet und eliminiert eine Vielzahl von Schwermetallen und Giftstoffen im Körper

### **Fangen von freien Radikalen**

Bindung freier Sauerstoffradikale im Körper

### **Aufbau von Kollagen**

Stärkung bindegewebiger Strukturen

### **Senkung des LDL-Cholesterols**

Arterioskleroseabbau

### **Abbau und Ausscheidung von Histamin**

Allergieeindämmung

### **Synthese des Carnitins**

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems

## Vitamin C-Bedarf

Der durchschnittliche Vitamin C-Bedarf eines gesunden Menschen liegt bei 70 - 250 mg Ascorbinsäure pro Tag. Stressbedingungen wie Infektionen, Verletzungen, psychischer und körperlicher Stress, Umweltverschmutzung usw. können den täglichen Bedarf auf 10 g, chronisch degenerative Erkrankungen sogar auf bis zu 30 g täglich steigern.

Ein gesteigerter Vitamin C Bedarf besteht bei:

Rauchern

Dialysepatienten

Krebspatienten

Leistungssportlern

starker körperlicher Beanspruchung

Nikotin-, Alkohol- oder Drogenabusus

ständigen Stresssituationen

intestinaler Fehlabsoption

Schwangerschaft und Stillzeit

extremen psychischen Leistungsanforderungen

Fehl- oder Mangelernährung

Medikamenteneinnahme von

oralen Antikonzeptiva

Barbituraten

Acetylsalicylsäure

Kortikoide

Chemotherapeutika

Antibiotika

Vitamin C Mangel führt zu:

Appetitlosigkeit

Müdigkeit bei schon geringer Belastung

verminderter Leistungsfähigkeit

Blutungsneigung

Parodontose

Infektanfälligkeit

schlechter Wundheilung

reduzierter Eisenresorption

Skorbut

und als Spätfolgen zu:

Gefäßsklerosen

Athrose und Arthritis

Senilität

## Vitamin C Hochdosis-Therapie

Unseren täglichen Bedarf an Vitamin C entnehmen wir unserer Nahrung. Bei erhöhtem Vitamin C Bedarf kann dieser durch orale Substitution ergänzt werden. Allerdings ist diese Darreichung nicht unbegrenzt möglich. Die optimale Aufnahme bei oraler Gabe erreicht der Körper bei ca. 1 g Vitamin C am Tag. Dabei ist die Häufigkeit der Dosierung sehr wichtig, bei einer Verteilung der Dosis auf mehrere Gaben wird die Aufnahmefähigkeit erhöht, so dass der Körper bis zu 2 g Vitamin C am Tag oral aufnehmen kann.

Eine höhere Dosierung der Vitamin C-Gabe ist nur auf parenteralem Weg möglich.

In der Vitamin C Hochdosis-Therapie werden Infusionen mit einem Ascorbinsäureanteil von 7,5 g bis maximal 60 g Vitamin C verabreicht, dosiert wird dabei je nach Art und Schwere der Erkrankung sowie der gewünschten therapeutischen Wirkung.

Der Vitamin C-Bedarf zwischen den Infusionen kann durch orale Substitution abgedeckt werden.

Eine Vitamin C-Hochdosis-Therapie kann je nach Beschwerdebild bis zu 6 Wochen mit einem maximalen Intervall von 3 Infusionen wöchentlich durchgeführt werden.